

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ИП «АРИМА»

*А.Г.* Молдагалиева А.Г.

«2» сентября 2025 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор «Общеобразовательная школа  
им. Спандияра Кобеева отдела образования  
Костанайского района» Управления  
образования акимата Костанайской области



Нурпоисова А.Ж.

«2» сентября 2025 года

Перспективное меню на горячее питание учащихся школ района на 2025 год  
Лето-Осень  
2-неделя

№	Наименование	6(7)-10 лет Выход(гр)	11-14 лет Выход(гр)	15-18 лет Выход(гр)
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>				
1	Куриная грудка с овощами	70	90	100
2	Гречка рассыпчатая	130	150	180
3	Какао с молоком	200	200	200
4	Яблоки	120	120	120
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
<b>ВТОРНИК</b>				
1	Салат витаминный	70	90	100
2	Митбол	70	90	100
3	Соус сметанный	20	20	20
4	Макароны отварные	130	150	180
5	Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
<b>СРЕДА</b>				
1	Куриная грудка с овощами	70	90	100
2	Гречка рассыпчатая	130	150	180
3	Какао с молоком	200	200	200
4	Яблоки	120	120	120
5	Хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40
<b>ЧЕТВЕРГ</b>				
1	Биточки говяжьи	70	90	100
2	Соус молочно-томатный	20	20	20
3	Картофельно-морковное пюре	130	150	180
4	Подгарнировка	20	25	30
5	Напиток лимонный	200	200	200
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
<b>ПЯТНИЦА</b>				
1	Борщ с мясом	200	250	300
2	Булочка бутербродная с сыром	50	50	50
3	Напиток Денсаулык	200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50